

Тёплый сентябрь позади. Осень окончательно вступает в свои права. Укорачивается световой день, становится холоднее. Погода влияет на иммунитет, поэтому как никогда организму нужна поддержка. И не только в виде тёплой одежды и непромокаемой обуви.

😊 Вакцинация – надёжный метод борьбы с вирусами.

Сегодня в рубрике [#полезныесоветы](#) мы поделимся с вами, какие вакцины стоит сделать, чтобы обезопасить себя от некоторых болезней.

**СЕЗОННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОСЕНЬЮ:
ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ВСЕЙ СЕМЬИ!**

Осень — это период, когда организм человека особенно уязвим перед различными инфекциями.

Снижается солнечная активность, люди больше времени проводят в закрытых помещениях.

В таких условиях вирусы и бактерии легче распространяются, что повышает риск заболеваний.

#ПОЛЕЗНЫЕ_СОВЕТЫ

The infographic features a central illustration of a hand in a blue glove holding a syringe. To the left is a brown medicine bottle with a white cross on its label. To the right is a red circular icon with a white cross and a curved arrow. The background is a light, neutral color with a subtle gradient.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Грипп — это острое вирусное заболевание, которое может привести к серьёзным осложнениям, таким как пневмония, бронхит и даже смерть.

Вакцинация помогает создать иммунитет к вирусу и предотвратить его распространение.



#ПОЛЕЗНЫЕ_СОВЕТЫ



ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Вирусная инфекция поражает преимущественно центральную нервную систему. Тяжелые формы болезни могут привести к летальным исходам.

Вакцинация проводится в три этапа: две дозы вводятся с интервалом в месяц, а третья — через 9–12 месяцев.

Ревакцинация проводится каждые три-пять лет.



#ПОЛЕЗНЫЕ_СОВЕТЫ

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Длительность эффективного иммунитета после вакцинации составляет от 6 до 12 месяцев.

Кроме этого вирус гриппа легко мутирует, возникают новые его разновидности — штаммы.

Поэтому необходимо прививаться ежегодно.



#ПОЛЕЗНЫЕ_СОВЕТЫ